

Was wir von Pferden lernen können....

Pferde haben über viele Millionen Jahre überlebt, indem sie sich an die Natur angepasst und ein optimales Sozialverhalten entwickelt haben. Die evolutionäre Erfolgsgeschichte der Pferde ist viel älter als die von uns Menschen. Sie basiert darauf, dass sie Meister im Lesen ihrer Körpersprache sind. Sie nehmen kleinste Nuancen dieser wahr und reagieren prompt.

Pferde sind es gewohnt sind, auf die Körpersprache ihrer Leittiere zu achten. Sie übertragen diese Eigenschaft auch auf den Umgang mit uns Menschen. Sie nehmen uns genauso intensiv wahr, wie die Pferde ihrer Herde. Sie vertrauen und folgen nur dem Tier und der Person, die eine klare Linie vorgibt, authentisch kommuniziert und Ihnen Wertschätzung entgegen bringt.

Die feine Wahrnehmungsfähigkeit der Pferde bietet uns die Möglichkeit, ein direktes und unbestechliches Feedback, zu uns und unserem Verhalten zu bekommen, ohne Rücksichtnahme auf den sozialen Status, die Hierarchie und Äußerlichkeiten.

Pferde sind Meister der Authentizität. Sie tragen keine Masken und haben keine Vorurteile, sondern reagieren nur unmittelbar auf die Körpersprache und die innere Haltung des Menschen.

Authentisch und verantwortungsbewusst führen

Führung ist nicht theoretisch erlernbar. Sie muss erlebt werden. Wer überzeugend leiten will, muss glaubhaft sein.

Die Selbstkompetenz der Führungskraft stellt die Basis für eine konstruktive und erfolgreiche Führung dar. Nur authentische, auf Vertrauen beruhende, stimmige Leitung kann Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen überzeugen und dazu bewegen, sich aktiv einzubringen und gute Leistungen anzustreben.



Dieser Workshop bietet Möglichkeiten, Führung zu erleben und das persönliche Verständnis von Führung zu reflektieren und zu entwickeln. Dabei schärfen Sie Ihr eigenes Führungsprofil, stärken Ihre Intuition, innere Haltung und emotionale Intelligenz, nehmen persönliche Herausforderungen wahr, definieren Ziele neu und finden einen veränderten Umgang mit Hindernissen und Schwächen.

Inhalte

- Wirksam führen
- Führung und Einsatz von Führungsstilen
- Eigene mitgebrachte Themen
- Reflexion der Führungsrolle
- Wie nehmen mich meine Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen wahr?
- Werde ich verstanden, wie ich verstanden werden möchte?
- Was hindert mich, klar zu kommunizieren?
- Energieräuber & Hindernisse

Ziele

- Klarheit in der Führungsrolle
- Stärkung der Wahrnehmung
- Authentisch kommunizieren
- Persönliche Potentiale erkennen
- Blockaden und Hindernisse überwinden

Zielgruppe

Führungs- und Leitungskräfte aller Ebenen, Nachwuchsführungskräfte, Team- und Projektleitungen

Methodisches Vorgehen

Modulare Einheiten im Freien, in der Reithalle und im Seminarraum, Übungen mit Pferd und praxisnahe inhaltliche Trainingselemente wechseln einander ab.

Methoden:

Erlebnis- und lösungsorientierter Workshop, Einzel- und Gruppenarbeit, Impuls- und Theorie-Inputs, angeleitete Reflexion, moderierte Diskussion, Trainerin-, Kamera- und Gruppen-Feedback

Es sind keinerlei Erfahrungen mit Pferden notwendig. Bitte bringen Sie wettergemäße Kleidung und feste Schuhe mit..

Fragen, die Sie beschäftigen...?

- Was bedeutet „gute Führung“?
- Was macht eine überzeugende Führungspersönlichkeit aus?
- Welche Voraussetzungen sind für eine gute Führung erforderlich?
- Welche Ansprüche habe ich an mich als Führungskraft?
- Wie wirke ich auf mich und auf andere?
- Was benötige ich, damit mir Menschen vertrauen und sich mir anschließen?
- Welche Kommunikations- und Konfliktmuster treten in welchen Situationen auf?
- Wie gehe ich mit widersprüchlichen Rollenanforderungen um?
- Wie komme ich in meine Kraft und wie lasse ich sie mir nehmen?
- Wie kann ich mit mehr Leichtigkeit und Gelassenheit führen?
- Wie kann ich auch in schwierigen Situationen die Ruhe bewahren und das Ziel im Auge behalten?

Wir über uns



Trainerin & Co-Trainer

Telse S. Grohs

Organisationsberaterin, Coach, Trainerin
FREE THE LIMBIC®Business Consultant
ROMPC®-Coach / -Beraterin
NLP-Practitioner, Master (DVNLP)
Zertifizierte Trainerin (IHK)
Soziologin, Verlags-/Industriekauffrau
&

Court, Remus und Hannes

Informationen unter:

grohs consulting – Beratung Coaching Training
fon / fax: 04 31 - 67 94 321 / 67 94 385
e-mail: contact@gn-tc.com
www.gn-tc.com

Seminartermin:

Sa. 18. August 2018, 9 -17 Uhr

Seminarort:

Horsewing Training, Groß Vollstedt
Weitere Informationen auf Anfrage



Führung erleben

Pferdegestütztes
Führungstraining

