

Wozu pferdegestütztes Führungstraining und –Coaching?

Emotionale Kompetenz ist ein zentraler Schlüssel für eine gute Mitarbeiterführung und ein gutes Betriebsklima. Pferdegestütztes Führungstraining und Coaching ermöglichen eine nachhaltige Veränderung des Miteinanders.

Sie können pferdegestütztes Training und Coaching für Ihre MitarbeiterInnen einsetzen, um beispielsweise

- das Firmenleitbild zu entwickeln
- das Führungsleitbild zu festigen und gemeinsame Werte zu verankern
- Teams zu entwickeln
- das Miteinander im Team zu stärken
- Probleme zu erkennen und zu bewältigen
- Stärkung des Gemeinsinns im Unternehmen

Was ist der Nutzen von pferdegestütztem Training und Coaching?

Verbesserung

- der Wahrnehmung
- der Führungskompetenz
- der Teameffektivität
- der Klarheit

mehr

- Klarheit in den Entscheidungen
- Selbstsicherheit
- Intuition

eine

- verbesserte Stressregulierung
- frühzeitiges Erkennen von Konflikten
- rechtzeitige Mobbing-Vermeidung

Wozu pferdegestütztes Führungstraining und –Coaching?

Häufige gestellte Fragen:

Für wen, welche Unternehmen ist das Training geeignet?

Für alle Unternehmen, denen daran gelegen ist, eine auf Vertrauen und gegenseitigem Respekt basierende Führungskultur zu fördern.

Was bringt das Training den Teilnehmenden?

- Wichtige Rückmeldungen auf intuitives und unbewusstes Führungsverhalten
- Ein Erlebnis von natürlicher Autorität („Natural Leadership“)
- Grundlegende Einsichten in unbewusste Prozesse der Mitarbeiterführung
- Erkenntnisse über Beziehungs- und Führungsstrukturen

Was bringt das Training dem Unternehmen?

- Spürbare Erweiterung der sozialen Führungskompetenz der Führungskräfte
- Stärkung der persönlichen sozialen und methodischen Kompetenzen
- Unterstützt den Aufbau einer transparenten glaubwürdigen Führungskultur

Woran arbeiten die Teilnehmenden konkret?

- am Aufbau von Vertrauen
- daran, an sich und andere zu glauben
- sich selbst Respekt zu erarbeiten und andere zu respektieren
- Ziele zu erkennen und diese zu erreichen
- Unterschiede wahrzunehmen und diese bei der Zielerreichung zu berücksichtigen
- bewusst mit Barrieren und Hemmnissen umzugehen und diese zu überwinden
- sich konstruktiv durchzusetzen

Welche Methoden werden eingesetzt?

- Einzelarbeit, Gruppenarbeit und praktische Übungen mit Pferden
- Videoreflexion
- Theorieinputs und Lehrgespräch
- Moderation und Diskussion
- Geleitete Selbstreflexion
- Fallbeispiele aus der Führungspraxis
- Erfahrungsaustausch

Wozu pferdegestütztes Führungstraining und –Coaching?

Häufige gestellte Fragen:

Welche Wertebereiche berührt das Training?

- Kreativität
- Flexibilität
- Zuverlässigkeit
- Berechenbarkeit
- Verantwortungsbewusstsein
- Verantwortungsbereitschaft
- Glaubwürdigkeit
- Authentizität
- Commitment
- Integrität

Warum Pferde als Co-Trainer?

Das Pferd folgt nur dann einem Menschen, wenn dieser sich durch Glaubwürdigkeit, Selbstvertrauen und Zielbewusstsein auszeichnet. Es ermöglicht dadurch das Training von Führung auf der Basis von Authentizität, Respekt und Vertrauen.

Die Pferde spiegeln das intuitive Verhalten und bieten dadurch Vorlagen für Erkenntnisprozesse. Dies wird insbesondere mit Hilfe der Videoreflexion deutlich. Manche unbewusste Verhaltensmuster gegenüber MitarbeiterInnen, Vorgesetzten und KundInnen werden bewusst gemacht und Veränderungsprozesse eingeleitet.

Sind Erfahrungen mit Pferden erforderlich?

Thema ist das Führen von Menschen, nicht das Führen von Pferden. Erfahrungen mit Pferden werden nicht vorausgesetzt und bringen keine Vorteile.

Was ist, wenn jemand Angst vor Pferden hat?

Die von uns eingesetzten Pferde haben bereits viele SeminarteilnehmerInnen und Coachees kennen gelernt. Sie sind im Umgang mit Menschen sehr erfahren. Zudem sind einige der Pferde ausgebildete Therapiepferde.

Bei den TeilnehmerInnen, die anfänglich Angst hatten, legte sich die Angst schnell und nach kurzer Zeit wurde aus anfänglicher Unsicherheit Selbstsicherheit und Selbstbewusstsein.

Welche Kleidung ist angemessen?

Empfehlenswert ist der Jahreszeit und Witterung angepasste Freizeitkleidung und festes Schuhwerk.